



ひとりの「老後」 を笑顔で暮らしたい！

～つらいしんどいを楽しいに変えるサポートありますか？

2017年3月18日（土）14：00～16：00

「老後」に感じる幸せや困りごとは、老いてはじめて実感できるもの。
どんな幸せを感じるかは楽しみにとおいて、今感じる漠然とした不安に向き合っ
てみませんか。

初めてのひとり暮らし、不自由な身体、厄介な病気そしてもし生活が困窮したら…。
最後まで尊厳を持って彩りのある人生を送るために、ひとつのモデル事業から地域で
支えあう方法を探ります。

講師

野崎 ジョン 全也

1967年 米国ニューヨーク州で生まれる
1990年 慶應義塾大学理工学部機械工学科卒業
大手企業勤務経験を経て2009年より経営
コンサルタントとして独立
2012年 NPO 法人ひとり暮らし高齢者の笑顔をつ
くる会を設立し、理事長に就任



◇場所 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411 学習室

◇定員 30人(要申込・先着順) 申込受付は3月17日(金)まで

◇参加費 無料

◇託児 10人(1歳半～就学前・無料・要申込・先着順) 申込受付は3月10日(金)まで

◇申し込み方法 電話、FAX、Eメール、あるいはウェーブ窓口(月～土 9:00～17:15)へ

①講座名②名前(ひらがな)③電話番号④年代⑤託児を希望される方は、お子さんの名前(ひらがな)、年齢を記入の上お申し込みください。(裏面に申込書)



【主催】西宮市男女共同参画センター ウェーブ

TEL 0798-64-9495/FAX 0798-64-9496 Eメール: vo_jyosei@nishi.or.jp

〒663-8204 西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや4F



講座申込書

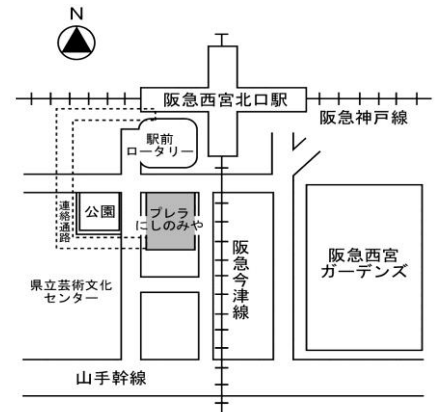
ウェブ FAX番号：0798-64-9496

「ひとりの『老後』を笑顔で暮らしたい！～つらいしんどいを楽しく帰るサポートありますか？」

3月18日（土）14：00～16：00

会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ

（プレラにしのみや4F）411 学習室



阪急西宮北口駅南口から約100m
西宮市男女共同参画センターウェーブは
プレラにしのみやの4階です

申込日 2017年 月 日

お名前	*ひらがなでご記入ください		年 齢
			() 代
託児をする お子さんの 名前	*ひらがなでご記入ください		年 齢
			歳 ヶ月
対象は 1歳半～就学前	*ひらがなでご記入ください		年 齢
			歳 ヶ月
電 話		FAX	
住 所	1. 西宮市 2. 市外 (市)		

【託児ご利用の方へ】★持ち物：着替え、おむつ（替えパンツ）、水筒、タオル。★おやつ、おもちゃは持参しないでください。★講座 15 分前から、託児の受付をおこなっています。

■FAX、Eメール送信後ウェブからの返信をもって参加の受諾といたします。3日を過ぎても返信がない場合は、ご連絡ください。

■講座、託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

■申し込みにあたりお預かりする個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■～気象警報等による講座中止について～

気象警報・特別警報（暴風・大雨・洪水・大雪等）が発令されている場合、または講座終了時までに発令されることを予測した場合、講座を中止いたします。講座開催の3時間前（8：45以降）に判断し、中止する場合は、受講のお申込みをいただいている方には個別にご連絡をさせていただきます。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。